



COMUNE DI CONTROGUERRA

Provincia di Teramo

Via G. Amadio n. 2 - C.A.P. 64010 - Tel. 0861 809901
P.IVA 00592770671 - Cod. Fisc. 82001760675 - c.c.p. n. 11686649

EPIDEMIA COVID-19 RACCOMANDAZIONI E INFORMAZIONI

IL SINDACO Informa i cittadini

Raccomandazioni generali per igiene e prevenzione

- Restare informati sulla diffusione della pandemia da fonti ufficiali
- Lavarsi spesso le mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci e strette di mano;
- Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito evitando il contatto delle mani);
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol /cellulare e accessori inclusi).

A chi rivolgersi

Se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e sospetti di essere stato in stretto contatto con una persona affetta da malattia respiratoria Covid-19, rimani in casa, non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici ma **chiama al telefono:**

- il tuo medico di famiglia,
- Il numero del Ministero: **1500**
- Il numero della ASL di Teramo: **800 090 147**

Il Comune, tramite il COC (Centro Operativo Comunale), è a tua disposizione,

Comune: 0861/809901

Sindaco: 328/6749020

Ufficio Tecnico: 393/9737948

IL SINDACO
Dott. Ing. Franco CARLETTA